



Programma 2025

# OMWARMING

Samen afscheid nemen

Ben je iemand verloren die je graag ziet?

Misschien was het een lange, afmattende periode van afscheid nemen of een veel te korte, intense periode. Of misschien was er helemaal geen tijd of ruimte voor afscheid..

We weten dat het voor jou nu een moeilijke periode is. Het nazorgproject **OMWARMING** van **Heidehuis vzw** wil er voor jou zijn, zodat je dit niet alleen hoeft te dragen. We doen vrijblijvend een uiteenlopend aanbod voor mensen die een dierbare verloren.

**Informatiemomenten -  
Verder na verlies in (rouw) gezelschap -  
Inloopmomenten - Kinderworkshops**

Je vindt meer info op [www.heidehuis.be](http://www.heidehuis.be). Je kan ons contacteren via [omwarming@heidehuis.be](mailto:omwarming@heidehuis.be) of 050 40 61 50.

*Jij hebt deze informatie ontvangen maar wellicht zijn er nog familieleden, vrienden of belangrijke anderen van jouw dierbare die deze informatie niet kregen. Zou je hen ook willen informeren? Misschien zullen ze hier ook deugd van hebben.*

We wensen je veel warmte toe en hopen dat ons aanbod op één of andere manier, voor jou zinvol mag zijn.

## **Omwarming**

Samen afscheid nemen  
Heidehuis vzw  
Netwerk Palliatieve Zorg  
Fazantendreef 11  
8200 Sint-Michiels Brugge

[www.heidehuis.be](http://www.heidehuis.be)  
[omwarming@heidehuis.be](mailto:omwarming@heidehuis.be)  
050 40 61 50  
KBO 0434 135 970  
RPR Gent, afdeling Brugge

## Informatiemomenten

Tijdens een informatiemoment weerleggen we een aantal mythes over rouw. Je leert ook meer over een recente, hedendaagse kijk op rouw.

Griet Gobyn verzorgt deze voordrachten, docente in het postgraduaat rouw en verlies in de Arteveldehogeschool.

Deze lezing bieden we 4 keer per jaar aan.

## Data voorjaar

2 juni 2025 19u tot 21u

Deelname is gratis maar inschrijven is noodzakelijk via:

[omwarming@heidehuis.be](mailto:omwarming@heidehuis.be).

De lezing gaat door in het Heidehuis, Fazantendreef 11, Brugge.

## Verder na verlies in (rouw) gezelschap

In dit groepstraject, kaderend binnen Omwarming, maken we tijd en ruimte voor jullie verliesverhaal. We voorzien een reeks van 6 gesprekken

We geven jullie een juiste visie rond rouw mee en laten jullie op verhaal komen. Daarnaast willen we ook concreet aan de slag gaan rond een aantal belangrijke wederkerende thema's. Elk verhaal is anders en toch zijn er ook raakvlakken. De erkenning kan deugdzaam zijn en tijdens de sessies leren jullie ook van elkaar.

We beogen telkens dat jullie niet te bezwaard naar huis terug keren.

Deelnemen kan vanaf 3 maand na het overlijden van je dierbare en na een kennismakingsgesprek.

Kostprijs groep: **15€**

**Interesse?** Laat het ons weten via mail op [omwarming@heidehuis.be](mailto:omwarming@heidehuis.be)

We starten een groep op bij voldoende interesse.

## Inloophmomenten voor en door lotgenoten

Twee keer per maand zetten we de deuren van het Heidehuis open voor nabestaanden.

Je kan hier **zonder inschrijving** terecht voor een babbel, een drankje en vooral veel warm contact met lotgenoten. Praten over het verlies kan, maar hoeft niet. Je kan er voorbeeld ook voor kiezen om een spelletje te spelen of te keuvelen over het hier en nu, of....

We bieden een maaltijd aan tijdens de inloophmomenten 's avonds, aan een zeer democratische prijs. Hiervoor moet je je **NIET** inschrijven.

### Nieuw!

**Dit voorjaar organiseren we 3 inloophmomenten in de Troostbaar, Langestraat 129, Brugge.**

Meer info is te verkrijgen via [omwarming@heidehuis.be](mailto:omwarming@heidehuis.be).

Datum en uur	Locatie/avondmaal
Di 8/04/2025 18:00 –21:00	Heidehuis, Fazantendreef 11, Brugge, avondmaal
Zo 27/04/2025 14:00–17:00	Heidehuis, Fazantendreef 11, Brugge
Do 8/05/2025 18:00–21:00	Heidehuis, Fazantendreef 11, Brugge, avondmaal
Zo 25/05/2025 14:00 – 17:00	<b>Troostbaar, Langestraat 129, Brugge</b>
Di 10/06/2025 18:00–21:00	Heidehuis, Fazantendreef 11, Brugge, avondmaal
Zo 29/06/2025 14:00–17:00	Heidehuis, Fazantendreef 11, Brugge,
Do 17/07/2025 18:00 –21:00	Heidehuis, Fazantendreef 11, Brugge, avondmaal
Zo 24/08/2025 14:00–17:00	Heidehuis, Fazantendreef 11, Brugge

## Kinderworkshop

In samenwerking met *Compassionate Brugge, Missing You en Rouw- en verliescafé Vlaanderen* organiseren we creatieve workshops rond rouw- en verlies, voor kinderen die geconfronteerd werden met een overlijden in de omgeving.

We richten ons tot kinderen van **5 tot 9 jaar**.

Omdat er nog wat misverstanden bestaan rond rouw bij kinderen, organiseren we gelijktijdig een **informatiemoment** hierover voor belangrijke zorgfiguren van de aanwezige kinderen.

Griet Gobyn verzorgt dit informatiemomenten Zij is psycholoog en docente in het postgraduaat rouw en verlies in de Arteveldehogeschool.

Deelname is gratis maar Inschrijven is noodzakelijk via:  
[omwaming@heidehuis.be](mailto:omwaming@heidehuis.be).

### Data

26 maart 14u tot 16u